D.ssa Manuela Bailoni

"SPAZIO ASCOLTO"

A partire da novembre, per alcune ore al mese (l'orario lo trovate sul sito) è a vostra disposizione una psicologa per parlare con voi non solo di problemi, ma anche di proposte: per aiutarvi a trovare le strade migliori per raggiungere i vostri obiettivi!

Questo "spazio ascolto" è a disposizione anche degli insegnanti, dei genitori e del personale non docente per affrontare eventuali problemi, fatiche o difficoltà e per discutere anche di progetti o proposte tesi a promuovere il benessere dentro la scuola.

Gli incontri si svolgeranno nell'aula 319, al 3 piano. Potete prenotarvi mandando una mail all'indirizzo: *<manuela.bailoni@linguisticotrento.it>*

oppure un messaggio whatsapp al numero: 336306208

Cosa si può ottenere:

- prevenire che insorgano situazioni di disagio;
- imparare a stare meglio con sé e con gli altri;
- raccogliere informazioni sulle possibilità che il territorio offre ai giovani, su argomenti di vostro interesse, sulle possibilità di "fare";
- ottenere indirizzi, numeri di telefono e, in qualche caso, appuntamenti con Consultori, SERT, centri di orientamento, Spazio Aperto Giovani, ...

Cosa non è lo "Spazio ascolto":

- non è uno "sfogatoio" in cui "parlare male di" ... e basta;
- non è un posto dove si curano le persone (si può però trovare sostegno per chiedere aiuto fuori).

Si possono anche proporre degli incontri in piccolo gruppo su temi utili a vivere meglio dentro e fuori dall'ambiente scolastico (ad es. "comunicare in modo efficace", "gestire l'ansia da esame" …) o realizzare iniziative in classe – con il consenso degli insegnanti- per migliorare il clima dentro la classe.

Ricordo che per i minorenni il primo incontro è libero, ma dal secondo in poi devono avere la liberatoria firmata da entrambe i genitori (il modulo si trova sul sito).

via Lampi 14/B, 38122 TRENTO
Tel/fax: 0461 980238 — 336 306208
E-mail: <**manuela.bailoni@linguisticotrento.it**